



WDBTA
World Dialectical
Behavior Therapy
Association

תחומים מוצעים להדרכה מקיפה ב- DBT

פורסם 15 אפריל 2023

מטרת המסמך

ה-WDBTA כארגון הבינלאומי ל-DBT שואף לספק הדרכה ותמיכה למטפלים ולשירותים אשר מספקים DBT ולאילו שמכשירים את אנשי המקצוע בתחום בריאות הנפש לספק את הטיפול. כקבוצת מומחים בטיפול נשאלנו לא פעם מה נדרש על מנת ללמוד DBT כך שיושם בנאמנות למודלים הסטנדרטים שלגביהם יש ראיות. בסופו של דבר המטרה שלנו היא להבטיח שאנשים המקבלים DBT יקבלו טיפול באיכות גבוהה. כאשר מטרת אלו נמצאים למול עיניהם, ועד ה-WDBTA ביקש מקבוצה של מומחים בינלאומיים בהעברת הכשרה ב-DBT (חברות בועד מפורטת בסוף מסמך זה) לשקול אילו תחומים של DBT צריכים להיכלל בהדרכות DBT מקיפות. ה-WDBTA פיתח הנחייה זו כדי לעודד כל אדם או ארגון המבקשים או מעבירים הכשרה להתייחס לתחומים הרשומים ככאלה הבסיסיים לרכישת ידע בסיסי על הטיפול.

כיצד המסמך פותח

כוונת הוועדה הייתה לבחון היטב ולשקול גישות להכשרת DBT שעשויות לייצר, באופן יעיל ואפקטיבי, תוכניות וספקי DBT דבקים לטיפול (אדהרנטיים). במשך כל מהלך החקירה שלנו, בחנו מודלים של הכשרה, קווים מנחים, וסטנדרטים שנמצאים בשימוש בכל ארצות הברית ואירופה. התחלנו בסקירה של מודלים להכשרת DBT שהוגשו על ידי ביהווירל טק (Behavioral Tech) (ארה"ב) וארגונים השותפים DBT איים הבריטיים, (British Isles DBT), הארגון הגרמני לטיפול דיאלקטי התנהגותי (the German Association for DBT), (DDBT), דיאלקסיס (הולנד), Dialectix, ובלגיה (DGT Vlaanderen (Belgium)). גישות הכשרה אלו ונוספות בהן משתמשים חברי הוועדה נבחנו במהלך 18 חודשים. בהנתן האופי המגוון של הסביבות בהן מתרחשת הכשרת DBT ומגוון התנאים הכלכליים, תרבותיים ולאומיים שבהם נעשה שימוש ב-DBT החלטנו בסופו של דבר על מסגרת מוצעת ולא מדיניות מחייבת. קונצנזוס הוועדה הוא כי הרשימה להלן מייצגת את תחומי הידע והמיומנות הבסיסיים לגבי היסודות התיאורטיים והראיות לטיפול וכן את המבנה, האסטרטגיות, הנהלים והפרוטוקולים הנדרשים כדי לספק DBT בדבקות.

תחומים מוצעים

1. יסודות והמודלים שעומדים בבסיס ה-DBT

א. מדעי ההתנהגות

1. השיטה המדעית בפיתוח הטיפול
2. השיטה המדעית במתן הטיפול
3. שימוש בראיות מדעיות בקביעת הטיפול
4. שימוש במדידות בהמשגת מקרה ובהמשך הטיפול
5. להישאר מעודכן במחקר שמתנהל

ב. עקרונות של קבלה

1. קשיבות/קבלה רדיקלית
2. תיקוף

ג. עקרונות דיאלקטיים

1. פילוסופיה דיאלקטית
2. תפיסת עולם דיאלקטית
3. דיאלקטיקה הליבה של קבלה ושינוי

ד. הנחות

1. חוסר ויסות רגש כלב בעיות המטופל
2. מודל טיפולי של חסר במיומנויות
3. לגבי מטופלים
4. לגבי טיפול ומטפלים

ה. המשגת מקרה של DBT

1. מודל ביו-סוציאלי של ההפרעה
2. יחס גומלין בין מטופל לסביבה

2. הבניית DBT

- א. פונקציות ויחידות (modes) של טיפול מקיף בהתאם לסטינג הטיפול
- ב. מפגשי טיפול פרטניים
- ג. הקמת תוכנית לימוד מיומנויות
- ד. מבנה מפגשי לימוד מיומנויות
- ה. הכללת טיפול באמצעות שיחות טלפון ואמצעים אחרים
- ו. קבוצת עמיתים/ התייעצות
- ז. רמות ההפרעה ושלבי הטיפול
- ח. מטרות טיפול DBT לפי שלב ויחידה (mode)
- ט. קדם טיפול: אוריינטציה ומחויבות

3. אסטרטגיות ליבה של DBT

- א. פתרון בעיות:
 1. ניתוח התנהגותי
 2. ניתוח ופתרון משימות
 3. לימוד מיומנויות:
- א. קשיבות ליבה
- ב. עמידות למצוקה
- ג. יעילות בין אישית
- ד. ויסות רגשי
4. מודיפיקציה קוגניטיבית
5. ביצוע תהליכי חשיפה
6. ניהול סמיכויות
- ב. תיקוף

4. איזון דיאלקטי

- א. דיאלקטיקה כשיטת שכנוע
- ב. אסטרטגיות דיאלקטיות
- ג. אסטרטגיות סגנון:
1. תקשורת הדדית
2. תקשורת אירוורררית (Irreverent)

5. פרוטוקולים של אובדנות

- א. הערכת סיכון אובדני
- ב. ניהול סיכון אובדני
- ג. אסטרטגיות לניהול משבר
- ד. טיפול בהתנהגויות אובדניות והתנהגויות מסכנות חיים אחרות
1. סוגי התנהגויות מסכנות חיים
2. טיפול לפי תפקיד לדוג' מנחה מיומנויות או מטפל פרטני
3. פרוטוקולים ספציפיים
- ה. התערבות לאחר התאבדות

6. ניהול מקרה ואסטרטגיות טיפול מיוחדות

- א. ניהול מקרה DBT
- ב. אסטרטגיות לטיפולם נלווים (Ancillary)
- ג. תשומת לב לגבולות
- ד. התנהגויות המפריעות לטיפול: אסטרטגיות
- ה. אסטרטגיות ייעוץ טלפוני
- ו. אסטרטגיות ניהול מערכות יחסים

Ann Berens, M.D., Clinical Director University Psychiatric Hospital Duffel; Head of department DBT Treatment Unit Spinnaker 2; President Flemish DBT association

Linda Dimeff, PhD, Institute Director, DBT-Linehan Board of Certification, Certified Clinician™

Anthony P. DuBose, PsyD, DBT-Linehan Board of Certification - Board Certified Clinician, Chief Training Executive & Director of CE/CME, Behavioral Tech, LLC

Azucena Garcia-Palacios, PhD, Abnormal Psychology Full Professor, Universitat Jaume I. Spain. President of the Spanish DBT Associatnene

Pablo H Gagliesi, MD, Director: DBT Iberoamerica. Director: DBT program at Fundacion Foro. Honorary President: SI DBT

Cesare Maffei M.D. Professor Emeritus of Clinical Psychology, Vita-Salute San Raffaele University, Milan, Italy. Past-President of the Italian DBT Society (SIDBT).

Shari Manning PhD (Co-Chair). Treatment Implementation Collaborative

Alec L Miller, PsyD. Co-Founder, Cognitive and Behavioral Consultants, New York, USA

Francheska Perepletchikova PhD. Associate Professor in Psychiatry, University of Massachusetts Chan Medical School

Michaela A Swales PhD (Co-Chair) Director of Training, British Isles DBT Training

Charles Swenson M.D. Associate Professor of Psychiatry, University of Massachusetts School of Medicine.

Louisa (Wies) van den Bosch, PhD, initiator and former director of the Dutch and Belgium training institute 'Dialexis', Clinical Director Dutch DBT treatment Centre.