



DOMÍNIOS SUGERIDOS PARA TREINAMENTOS ABRANGENTES EM DBT

Publicado em 15 de April de 2023

Objetivo do documento

A WDBTA, como organização internacional para DBT, busca oferecer orientação e apoio aos profissionais e serviços que implementam DBT, bem como àqueles que treinam profissionais de saúde mental para aplicar o tratamento. Como um grupo de especialistas na terapia, frequentemente somos questionados sobre o que é necessário para aprender DBT de forma que seja implementada com fidelidade aos modelos padrão com evidências. Nossa objetivo final é garantir que as pessoas que recebem atendimento em DBT tenham acesso a tratamentos de alta qualidade. Com esses objetivos em mente, o conselho da WDBTA solicitou a um grupo de especialistas internacionais em treinamento em DBT (a composição do comitê está listada ao final deste documento) que considerassem quais domínios de DBT deveriam ser incluídos em treinamentos abrangentes. A WDBTA desenvolveu esta orientação para encorajar qualquer pessoa ou organização que busque ou ofereça treinamento a considerar os domínios listados como fundamentais para adquirir um conhecimento básico do tratamento.

Como o documento foi desenvolvido

A intenção do comitê foi examinar e considerar cuidadosamente abordagens para o treinamento em DBT que possam produzir de maneira eficaz e eficiente programas e profissionais aderentes ao modelo da DBT. Durante nossa investigação, analisamos modelos de treinamento, diretrizes e padrões utilizados nos Estados Unidos e na Europa. Iniciamos com uma revisão dos modelos de treinamento em DBT apresentados pela Behavioral Tech (Estados Unidos) e suas afiliadas, como a British Isles DBT, a Associação Alemã de DBT (DDBT), a Dialexis (Países Baixos) e a DGT Vlaanderen (Bélgica). Essas e outras abordagens de treinamento utilizadas pelos membros do comitê foram analisadas ao longo de 18 meses. Dada a diversidade dos contextos em que o treinamento em DBT ocorre e a variedade de condições econômicas, culturais e nacionais em que a DBT é aplicada, decidimos adotar uma sugestão de estruturação em vez de políticas prescritivas.

É consenso do comitê que a lista abaixo representa os domínios básicos de conhecimento e habilidades relacionadas às bases teóricas e evidências do tratamento, bem como à estrutura, estratégias, procedimentos e protocolos necessários para oferecer DBT com aderência ao modelo.

Domínios Sugeridos

1. Fundamentos e os modelos subjacentes da DBT

- A. Ciência Comportamental
 - 1. Método científico no desenvolvimento de tratamentos
 - 2. Método científico na aplicação de tratamentos
 - 3. Uso de evidências científicas na determinação do tratamento
 - 4. Uso de medidas na formulação de casos e no tratamento contínuo
 - 5. Manter-se atualizado com pesquisas em andamento
- B. Princípios da Aceitação
 - 1. Mindfulness/ Aceitação Radical
 - 2. Validação

- C. Princípios Dialéticos
 - 1. Filosofia Dialética
 - 2. Visão Dialética de Mundo
 - 3. Dialética Central de aceitação e mudança

- D. Pressupostos
 - 1. Desregulação Emocional como cerne dos problemas dos pacientes
 - 2. Modelo de tratamento baseado no déficit de habilidades
 - 3. Sobre os pacientes
 - 4. Sobre a Terapia e os terapeutas
- E. Formulação de Caso em DBT
 - 1. Modelo Biosocial do Transtorno
 - 2. Transação entre paciente e o ambiente

2. Estruturando a DBT

- A. Funções e modos do tratamento abrangente de acordo com o contexto
- B. Sessões de Terapia Individual
- C. Implementação de um programa de Treinamento de Habilidades
- D. Estrutura das Sessões de Treinamento de Habilidades
- E. Generalização do Tratamento por meio de chamadas telefônicas e outros meios
- F. Equipe de Consultoria
- G. Níveis de Desordem e Estágios do Tratamento
- H. Alvos do Tratamento em DBT de acordo com os estágios e modos
- I. Pré-tratamento: Orientação e Compromisso

3. Estratégias Centrais da DBT

- A. Solução de Problemas:
 - 1. Análise Comportamental
 - 2. Análise de Soluções & Tarefas
 - 3. Treinamento de Habilidades:
 - a. Habilidades Centrais de Mindfulness
 - b. Tolerância ao Mal-estar
 - c. Efetividade Interpessoal
 - d. Regulação Emocional
 - 4. Modificação Cognitiva
 - 5. Procedimentos de Exposição
 - 6. Manejo de Contingências
- B. Validação

4. Balanço Dialético

- A. Dialética como Método de Persuasão
- B. Estratégias Dialéticas
- C. Estratégias Estilísticas
 - 1. Comunicação Recíproca
 - 2. Comunicação Irreverente

5. Protocolo para Intervir no Risco de Suicídio

- A. Avaliação do Risco de Suicídio
- B. Manejo do Risco de Suicídio
- C. Estratégias de Crises
- D. Tratamento de Comportamentos Suicida e Outras Condutas de Ameaça à Vida
 - 1. Tipologia de comportamentos ameaçadores à vida
 - 2. Tratamento de acordo com o papel no treinamento, ex: como o treinador de habilidades ou psicoterapeuta individual
 - 3. Protocolos Específicos
- E. Pósvenção em suicídio

6. Manejo de Caso & Estratégias Especiais de Tratamento

- A. Manejo de Casos em DBT
- B. Estratégias de tratamento Auxiliares
- C. Observação de Limites
- D. Estratégias para o Manejo de Comportamentos que Interferem na Terapia

- E. Estratégias de Coaching Telefônico
- F. Estratégias de Relacionamento

Composição do Comitê

Ann Berens, M.D., Clinical Director University Psychiatric Hospital Duffel; Head of department DBT Treatment Unit Spinnaker 2; President Flemish DBT association

Linda Dimeff, PhD, Institute Director, DBT-Linehan Board of Certification, Certified Clinician™

Anthony P. DuBose, PsyD, DBT-Linehan Board of Certification - Board Certified Clinician, Chief Training Executive & Director of CE/CME, Behavioral Tech, LLC

Azucena Garcia-Palacios, PhD, Abnormal Psychology Full Professor, Universitat Jaume I. Spain. President of the Spanish DBT Association

Pablo H Gagliesi, MD, Director: DBT Iberoamerica. Director: DBT program at Fundacion Foro. Honorary President: SI DBT

Cesare Maffei M.D. Professor Emeritus of Clinical Psychology, Vita-Salute San Raffaele University, Milan, Italy. Past-President of the Italian DBT Society (SIDBT).

Shari Manning PhD (Co-Chair). Treatment Implementation Collaborative

Alec L Miller, PsyD. Co-Founder, Cognitive and Behavioral Consultants, New York, USA

Francheska Perepletchikova PhD. Associate Professor in Psychiatry, University of Massachusetts Chan Medical School

Michaela A Swales PhD (Co-Chair) Director of Training, British Isles DBT Training

Charles Swenson M.D. Associate Professor of Psychiatry, University of Massachusetts School of Medicine.

Louisa (Wies) van den Bosch, PhD, initiator and former director of the Dutch and Belgium training institute 'Dialexis', Clinical Director Dutch DBT treatment Centre.

